

## ROADBOOK

Diario di viaggio del Cammino di San Francesco di Paola, sulla "via dell'Eremita" da Paterno Calabro a Paola.

### Tappa 1

## Da Paterno Calabro a Cerisano

<b>LUNGHEZZA</b> 22,000 m	<b>TEMPO MEDIO</b> 5:50	<b>DISLIVELLO</b> 770 m in salita, 845 m in discesa
------------------------------	----------------------------	--

### Santuario Paterno Calabro



0,00 km



0:00



660 m



Punto di partenza del Cammino. Lasciati la Chiesa alle spalle e dopo 100 m, arrivati alla rotonda con la statua del Santo, gira a destra.



**km 62,7** al Santuario di San Francesco di Paola.



Non vale l'astuzia del Maligno a rovinare l'opera intrapresa: l'architrave spezzato è ancora visibile a Paterno Calabro

### Incrocio SP79-SP79dir



2,60 km



0:35



615 m



Gira a sinistra. Fra 150 metri abbandona la Strada Provinciale e prendi la stradina che sale a sinistra.



**km 60,1** al Santuario di San Francesco di Paola.



Un albero viene diviso prodigiosamente, e la pace è fatta tra due fratelli in contesa per i limiti dei loro campi.

### Quadrivio Piano di Pero



6,34 km



1:40



785 m



Gira a sinistra. Fra 15 metri prendi la strada che va a destra.



**km 56,4** al Santuario di San Francesco di Paola.



I Paternesi beneficiano di guarigioni prodigiose, che l'Eremita vela con apparenti rimedi naturali.

### Torre Quintieri



8,72 km



2:15



630 m



Continua dritto, tralascia la deviazione a destra.



**km 54,0** al Santuario di San Francesco di Paola.



È tradizione paternese che il Santo, affossando sette castagne ne fece spuntare all'istante sette alberi frondosi, con i quali ripagò della carità precedentemente ricevuta.

### Fontana Piè la Terra



11,1 km



2:50



585 m



Prossima fonte d'acqua *Fontana Carolei*, tra 0,70 km.

### Piè la Terra



11,5 km



2:55



590 m



Gira a sinistra.



**km 51,2** al Santuario di San Francesco di Paola.



Prima fondazione dopo Paola: il romito di Paterno Calabro. Il Santo vi giunge accolto con venerazione.

### Chiesa Madonna del Carmine - Carolei



11,8 km



3:00



610 m



Continua dritto sulla strada principale.



**km 50,9** al Santuario di San Francesco di Paola.



Più che la sanità corporale, il Paolano impetra al morente sovrano di Francia Luigi XI la conversione dell'anima e lo dispone all'incontro con Dio.

### Fontana Carolei



11,8 km



3:00



615 m



Prossima fonte d'acqua *Fontana Santa Maria*, tra 4,80 km.

### Piazzetta San Giovanni - Carolei



12,0 km



3:05



625 m



Devia a sinistra.



**km 50,7** al Santuario di San Francesco di Paola.



Tra Luigi XI e gli alti dignitari della corte, l'Ospite santo attraversa due ali di popolo plaudente, assorto in Dio come se nulla lo riguardasse.

### Scevoca



13,8 km



3:30



560 m



Devia a sinistra.



**km 48,9** al Santuario di San Francesco di Paola.



Di null'altro desideroso che dell'apostolica benedizione, l'Eremita calabrese si congeda dal pontefice.

## Fosso Canalicchio



14,1 km



3:35



515 m



Gira a sinistra.



**km 48,6** al Santuario di San Francesco di Paola.



Nel suo breve soggiorno romano predice il papato al figlio settenne di Lorenzo dei Medici: sarà il futuro Leone X, che canonizzerà l'Uomo di Dio.

## Alimena



14,6 km



3:45



465 m



Gira a sinistra.



**km 48,1** al Santuario di San Francesco di Paola.



Giunto a Roma, l'Eremita è ai piedi di papa Sisto IV per professargli incondizionata obbedienza.

## Fontana Santa Maria



16,6 km



4:20



525 m



Prossima fonte d'acqua *Fontana Mendicino*, tra 1,20 km.

## Municipio di Mendicino



17,8 km



4:40



470 m



Continua dritto, tralascia la deviazione a destra.



**km 48,1** al Santuario di San Francesco di Paola.



Approdando alla foce del Tevere, la nave s'incaglia su un banco di sabbia. È Francesco a sospingerla in mare dopo aver invocato il soccorso dal Cielo.



Prossima fonte d'acqua a *Cerisano*, tra 4,20 km.

## Piazza Nicola Zupi - Cerisano



22,0 km



5:50



589 m



Fine prima tappa, borgo di Cerisano.



**km 40,7** al Santuario di San Francesco di Paola.



Nel congedarsi da Napoli alla volta di Francia, il Paolano riverito ufficialmente dal re Ferrante.

## Tappa 2

### Da Cerisano a San Fili

#### LUNGHEZZA

18,900 m

#### TEMPO MEDIO

5:55

#### DISLIVELLO

900 m in salita, 935 m in discesa

#### Cerisano



0,00 km



0:00



589 m



Inizio seconda tappa.



**km 40,7** al Santuario di San Francesco di Paola.



Nel congedarsi da Napoli alla volta di Francia, il Paolano riverito ufficialmente dal re Ferrante.



Prossima fonte d'acqua *Madonna del Carmine*, tra 0,23 km.

#### Fontana Madonna del Carmine - Cerisano



0,23 km



0:10



608 m



Prossima fonte d'acqua *Fontana Longo e Vitari*, tra 5,00 km.

#### Contrada San Nicola - Cerisano



0,49 km



0:20



635 m



Devia a destra.



**km 40,2** al Santuario di San Francesco di Paola.



Marinella prima restituisca la buona fama al marito, poi sua figlia guarirà dal male di S. Lazzaro: così precisa il Santo a chi gli domanda tale grazia.

#### Contrada San Nicola - SP45



0,83 km



0:30



690 m



Gira a sinistra.



**km 39,9** al Santuario di San Francesco di Paola.



Alla proposta di Ferrante di edificare un suo convento nella capitale del regno, il Santo ricusa l'offerta di denaro rivelando che si tratta del ricavato di esosi tributi.

### SP45 - Monte Caritello



4,89 km



1:45



967 m



Devia a destra.



**km 35,8** al Santuario di San Francesco di Paola.



Per conservare le fattezze dell'Ospite d'eccezione, il sovrano lo fa ritrarre nascostamente dal pittore aulico.

### Fontana Longo e Vitari



5,23 km



1:50



965 m



Prossima fonte d'acqua *Acquabianca*, tra 5,15 km.

### Le Scalille



6,54 km



2:15



1075 m



Gira a destra.



**km 34,2** al Santuario di San Francesco di Paola.



Di fronte all'evidenza del prodigio, il re attua l'esortazione del Santo.

### Cozzo Mozzillo



7,14 km



2:30



1135 m



Continua dritto, tralascia la deviazione a sinistra.



**km 33,6** al Santuario di San Francesco di Paola.



Francesco richiama in vita i pesci offertigli alla mensa del re di Napoli, che invita a ridare ai prigionieri politici.

### Squarcialatore



7,94 km



2:45



1160 m



Continua dritto, tralascia la deviazione a destra.



**km 32,8** al Santuario di San Francesco di Paola.



Si narra che un'estasi del Paolano dissipasse i sospetti del sovrano di Napoli, che lo spiava dall'uscio della camera dov'era ospitato.

### La Stellara (gasdotta)



9,38 km



3:05



1105 m



Gira a destra.



**km 31,3** al Santuario di San Francesco di Paola.



La regina Isabella con dame e cavalieri si prostra riverente al Santo, ospite a Napoli nella reggia di Ferrante d'Aragona.

### Acquabianca sud



9,89 km



3:15



1117 m



Continua dritto, lascia la deviazione a destra.



**km 30,8** al Santuario di San Francesco di Paola.



All'arrivo a Napoli, sovrani e dignitari, nobili e popolo osannante vengono incontro all'Eremita santo.

### Acquabianca nord



10,3 km



3:20



1116 m



Continua dritto, lascia la deviazione a destra e a sinistra.



**km 30,4** al Santuario di San Francesco di Paola.



A Cava dei Tirreni, preannunciandole la desiderata prole, risana da infermità la nobildonna De Curtis.

### Fontana Acquabianca



10,5 km



3:25



1113 m



Prossima fonte d'acqua *Fontane Masseria Silo*, tra 0,95 km.

### Silo



11,2 km



3:40



1075 m



Continua dritto, lascia la deviazione a sinistra.



**km 29,5** al Santuario di San Francesco di Paola.



Di passaggio per Salerno, con l'inviato del re di Francia gli vanno incontro numerosi cittadini.

### Fontane di Masseria Silo



**250 m.** deviazione fuori percorso

Alla pietra di località "Silo" gira a sinistra per raggiungere le fontane.



Prossima fonte d'acqua *Pic-nic Tre Fontane*, tra 1,25 km.

### Cozzo Mezzotumulo



11,5 km



3:45



1085 m



Continua dritto, lascia la deviazione a sinistra.



**km 29,2** al Santuario di San Francesco di Paola.



A Polla, grato per l'ospitalità offertagli da due generosi coniugi, il Santo nel congedarsi traccia il proprio ritratto su una parete.

### Pic-nic Tre Fontane



12,2 km



3:55



1060 m



Prossima fonte d'acqua *Fontana Piano Mulino*, tra 6,1 km.

### Poligono di Tiro - Marano Marchesato



12,7 km



4:05



1017 m



Devia a sinistra.



**km 28,0** al Santuario di San Francesco di Paola.



«Martinello, restituiscigli i ferri!...», comanda S. Francesco, e l'asinello, scuotendo gli zoccoli lascia cadere i ferri davanti all'esterrefatto maniscalco, miseramente avaro.

### Bivio per Equarte



13,1 km



4:10



1005 m



Gira a destra.



**km 27,6** al Santuario di San Francesco di Paola.



Giare di ottimo vino vengono attinte da una botte vuota a ristoro dei pii viaggiatori: è il vino del miracolo del Paolano.

### Palo gasdotto



13,3 km



4:14



980 m



Continua dritto, tralascia la deviazione a destra e a sinistra.



**km 27,4** al Santuario di San Francesco di Paola.



Le impronte così impresse vennero poi ritagliate dalla rupe e conservate con venerazione dai suoi Religiosi.

### Margini Bosco Crocicchio



13,4 km



4:15



975 m



Continua dritto, tralascia la deviazione a destra e a sinistra.



**km 27,3** al Santuario di San Francesco di Paola.



Francesco, in viaggio verso la terra di Francia, con l'ultimo saluto di benedizione alla diletta Calabria, lascia le proprie impronte sul Pollino.

## Bosco Crocicchio



13,5 km



4:17



978 m



Gira a destra.



**km 27,2** al Santuario di San Francesco di Paola.



Nel partire dalla Calabria dona in ricordo un pane a Paolo Della Porta. Cinque anni dopo, nel flagello della carestia, sarà ritrovato fresco e fragrante.

## Cozzo Crocicchio



13,7 km



4:20



980 m



Gira a sinistra.



**km 27,0** al Santuario di San Francesco di Paola.



Si vuole che il dente lasciato da Francesco si spaccasse al bacio di una donna di facili costumi; e fu conversione di lei.

## Cerasuolo sud



14,1 km



4:25



945 m



Continua dritto, traslascia la deviazione a destra.



**km 26,6** al Santuario di San Francesco di Paola.



Promettendole costante ricordo nella preghiera, Francesco dona a sua sorella Brigida un suo dente molare, nel partire per la Francia.

## Cerasuolo



14,5 km



4:35



895 m



Continua dritto, traslascia la deviazione a destra.



**km 26,2** al Santuario di San Francesco di Paola.



I due insoliti messaggeri, attraversato lo Stretto, giungono a Paterno Calabro con meraviglia dei Religiosi che si rendono conto del prodigio.

## Cerasuolo nord



14,9 km



4:40



870 m



Continua dritto, traslascia la deviazione a destra.



**km 25,8** al Santuario di San Francesco di Paola.



Ammansisce indomiti giovenchi e li invia con un messaggio oltre lo Stretto.

## Quadrivio di Crinale



15,4 km



4:50



848 m



Devia a destra.



**km 25,3** al Santuario di San Francesco di Paola.



Pozzo di S. Francesco chiamerà il popolo di Milazzo la cisterna la cui acqua salmastra il Santo rese potabile.

## Magdaloni



15,6 km



4:55



825 m



Gira a sinistra.



**km 25,1** al Santuario di San Francesco di Paola.



Nei pressi di Milazzo, com'è costante tradizione locale, Francesco richiama in vita un condannato che penzolava esaminate dal capestro già da tre giorni.

## Polveracchio sud



16,0 km



5:05



785 m



Continua dritto, lascia la deviazione a destra.



**km 24,7** al Santuario di San Francesco di Paola.



Risana istantaneamente da idropisia un giovane aspirante al suo Ordine.

## Polveracchio



16,2 km



5:10



770 m



Continua dritto, lascia la deviazione a sinistra.



**km 24,5** al Santuario di San Francesco di Paola.



In viaggio verso la Sicilia, il Santo si provvede di pane del miracolo dalla bisaccia vuota di un viandante.

## Polveracchio nord



16,5 km



5:15



745 m



Continua dritto, lascia la deviazione a sinistra.



**km 24,2** al Santuario di San Francesco di Paola.



Manca l'acqua potabile al convento di Corigliano: il Santo ve la conduce tracciandone il corso sul terreno con il suo bastone, dalla sorgente fino al convento. E' l'acqua nuova di S. Francesco.

### Santa Venere alta



17,0 km



5:25



700 m



Continua dritto, lascia la deviazione a destra.



**km 23,7** al Santuario di San Francesco di Paola.



Nell'atto di porgergli tre fichi, Francesco predice a Giovanni Magrino di Corigliano la perdita dei suoi beni.

### Santa Venere



17,1 km



5:26



685 m



Continua dritto, lascia la deviazione a destra.



**km 23,6** al Santuario di San Francesco di Paola.



Una sposa infedele e infanticida, ammonita dal Santo, torna convertita ai sani costumi.

### Santa Venere bassa



17,4 km



5:30



628 m



Continua dritto, lascia la deviazione a destra.



**km 23,3** al Santuario di San Francesco di Paola.



Gli sforzi dei Turchi che assalgono il convento di Corigliano risultano vani e sono costretti a ritirarsi.

### Mulino Fiumicelle



17,8 km



5:40



545 m



Continua dritto, lascia la deviazione a sinistra.



**km 22,9** al Santuario di San Francesco di Paola.



Si vuole che un Religioso, invocando l'aiuto di S. Francesco, puntellasse il portone del convento di Corigliano con una semplice canna, e ne impedisse l'accesso ai Turchi.

### Ponte Fiumicelle



17,9 km



5:41



535 m



Continua dritto, lascia la deviazione a sinistra.



**km 22,8** al Santuario di San Francesco di Paola.



L'invasione dei Turchi, a Corigliano Calabro, viene predetta da Francesco nell'atto stesso della posa della prima pietra del locale convento.

### Via Piano Mulino - San Fili



18,2 km



5:45



568 m



Gira a destra.



**km 22,5** al Santuario di San Francesco di Paola.



Un giovane libertino di Roccabernarda viene posto di fronte all'evidenza della sua pessima condotta con un miracolo del Santo.

### Fontana al Castagno, Piano Mulino



18,3 km



5:46



570 m



Prossima fonte d'acqua *San Fili*, tra 0,6 km.

### San Fili - Statua di San Francesco



18,9 km



5:55



552 m



Fine seconda tappa.



**km 21,8** al Santuario di San Francesco di Paola.



Al rifiuto del barcaiolo di traghettarlo, Francesco fa del proprio mantello una barca e salpa verso la Sicilia.

## Tappa 3

# Da San Fili al Santuario di Paola

### LUNGHEZZA

21,800 m

### TEMPO MEDIO

6:25

### DISLIVELLO

1015 m in salita, 1395m in discesa

### San Fili - Statua di San Francesco



0,00 km



0:00



552 m



Inizio terza tappa.



**km 21,8** al Santuario di San Francesco di Paola.



Al rifiuto del barcaiolo di traghettarlo, Francesco fa del proprio mantello una barca e salpa verso la Sicilia.



Prossima fonte d'acqua *Sorgente Luta*, tra 9,40 km (leggermente fuori percorso, non facile da trovare!).

### Fiego



1,96 km



0:35



675 m



Devia a destra.



**km 19,8** al Santuario di San Francesco di Paola.



Consegnandoli una candela benedetta, Francesco preannuncia al conte d'Arena che tornerà vittorioso con le sue milizie dalla battaglia per la liberazione di Otranto.

### Cozzo Carrole



2,54 km



0:45



735 m



Continua dritto, tralascia la deviazione a sinistra.



**km 19,3** al Santuario di San Francesco di Paola.



Un frusto di pane e un boccaletto di vino bastano al Santo per sfamare vari suoi devoti.

### Carrera - SP35



3,20 km



1:05



825 m



Gira a destra.



**km 18,6** al Santuario di San Francesco di Paola.



Il falso eremita della Marca d'Ancona, disperato, invoca Satana che, sotto sembianze di furioso caprone, lo scaraventa in mare.

### SP35 - Acquatina



3,33 km



1:07



828 m



Gira a destra.



**km 18,5** al Santuario di San Francesco di Paola.



Si vuole che, per difendere il Santo dalla furia di un falso eremita, due corvi accorressero avventandosi contro quest'ultimo.

### Quadrivio Acquatina



3,47 km



1:10



830 m



Continua dritto, traslascia la deviazione a destra e a sinistra.



**km 18,3** al Santuario di San Francesco di Paola.



A difesa della perpetua quaresima prescritta per i suoi frati, il Santo rende putrida la carne introdotta nascostamente nel refettorio.

### Serra Mezzana



4,32 km



1:30



915 m



Gira a sinistra.



**km 17,5** al Santuario di San Francesco di Paola.



«Per carità!...», esclama il Santo, e un deposito di legna occorrente al monastero reste indenne dal fuoco che l'aveva già avvolto.

### Candapana



4,57 km



1:35



935 m



Continua dritto, traslascia la deviazione a sinistra.



**km 17,2** al Santuario di San Francesco di Paola.



Invitato a pregare per una povera inferma, Francesco la guarisce istantaneamente da parestesi che le aveva deformato il volto.

### Carpinetti



5,09 km



1:45



960 m



Gira a destra.



**km 16,7** al Santuario di San Francesco di Paola.



Un sacerdote ultramontano, affetto da ascesso purulento, chiede ospitalità al Santo e se ne torna risanato.

### Croce Verranco basso



8,68 km



2:50



1190 m



Continua dritto, tralascia la deviazione a destra.



**km 13,1** al Santuario di San Francesco di Paola.



Mediante candele da lui benedette, Francesco compie numerosi prodigi.

### Croce Verranco, valico



8,76 km



2:51



1195 m



Gira a sinistra.



**km 13,0** al Santuario di San Francesco di Paola.



Dopo dieci anni di immobilità, una terziaria francescana, all'invito del Santo riprende il normale uso degli arti.

### Rovine di Piano Luta



9,28 km



3:05



1100 m



Continua dritto, tralascia la deviazione a destra.



**km 12,5** al Santuario di San Francesco di Paola.



Già claudicante per una piaga cancerosa, un concittadino del Paolano si aggiunge alla schiera dei suoi miracolati.

### Sorgente Luta



**80 m.** deviazione fuori percorso

100 m dopo la pietra di località "Rovine di Piano Luta" gira a sinistra per la sorgente.



Prossima fonte *Tabo di Ferro* tra 2,50 km.

### Piano Luta



9,48 km



3:10



1087 m



Gira a destra.



**km 12,3** al Santuario di San Francesco di Paola.



L'amanuense cosentino dalla mano secca se ne ritorna con la stessa libera e agile al suo consueto lavoro, dopo aver incontrato il Santo.

## Strada per Vallone Petina



9,59 km



3:12



1095 m



Continua dritto, tralascia la deviazione a destra.



**km 12,2** al Santuario di San Francesco di Paola.



«Chi vuol grazia, abbia fede», dice S. Francesco ammonendo quanti invocano guarigione ai loro mali.

## Mercorella



10,1 km



3:25



1145 m



Gira a destra.



**km 11,7** al Santuario di San Francesco di Paola.



Francesco avverte da lontano l'arrivo di un paralitico e lo risana prima ancora di esserne supplicato.

## Serra di Paola



10,5 km



3:30



1165 m



Devia a sinistra.



**km 11,3** al Santuario di San Francesco di Paola.



Negli occhi spenti di due poveri ciechi torna la luce per intercessione del Santo.

## Fiorentina



11,4 km



3:45



1050 m



Gira a sinistra.



**km 10,4** al Santuario di San Francesco di Paola.



Invitando una povera paralitica ad aver fede nella misericordia divina, il Santo le ottiene pronta guarigione.

## Tubo di Ferro



11,8 km



3:53



1010 m



Prossima fonte d'acqua *Santuario di Paola*, tra 10,0 km.

## Cerasella



11,9 km



3:55



1000 m



Devia a destra.



**km 9,88** al Santuario di San Francesco di Paola.



Fra Marco e i suoi inseguitori, malauguratamente precipitati nella calce viva, ne sono estratti illesi dal Santo eremita.

## Cozzo Mattia



12,5 km



4:05



970 m



Continua dritto, lascia la deviazione a sinistra.



**km 9,35** al Santuario di San Francesco di Paola.



Numerose apparizioni demoniache non turbano la pura e continua orazione di Francesco.

## Cozzo del Gallo



14,0 km



4:30



854 m



Gira a destra.



**km 7,84** al Santuario di San Francesco di Paola.



Un ossesso viene liberato alla parola imperiosa e ammonitrice del Santo.

## Cozzo Sancineto



14,6 km



4:40



805 m



Continua dritto, lascia la deviazione a sinistra.



**km 7,19** al Santuario di San Francesco di Paola.



Un giovane folle, ribelle a ogni cura, si ammansisce alla presenza del Santo.

## Orre



17,8 km



5:25



615 m



Continua dritto, lascia la deviazione a destra.



**km 00,0** al Santuario di San Francesco di Paola.



Con una candela benedetta, inviata a una partoriente, ne assicura il felice parto.

## Santuario di Paola



21,8 km



6:25



167 m



Fine del Cammino. Arrivo al Santuario di Paola



**km 0,00** al Santuario di San Francesco di Paola.



Nell'edificare la chiesa, al Santo di Paola appare il Patriarca d'Assisi che traccia un più ampio perimetro.

## Come leggere il documento

Su questo documento trovi tutte le pietre segnaletiche che si incontrano lungo il Cammino, con le indicazioni di:

 0,00 km

Distanza percorsa nella tappa.

 0:00

Tempo di percorrenza medio. I tempi calcolati sono effettivi e non tengono conto delle soste.

 000 m

Altitudine.



Oltre alle pietre segnaletiche sono indicati i rifornimenti idrici (di acqua potabile) e le deviazioni fuori percorso per raggiungere un luogo di interesse (rifugio, fontana, castagno monumentale, ecc.).

### ● Esempio di rifornimento idrico

 0,00 km

 0:00

 000 m

 Indicazione della distanza dalla prossima fonte d'acqua.

### ● Esempio di deviazione

 Distanza da percorrere lungo la deviazione per raggiungere il luogo di interesse.