

## TAPPA 8 da Cosenza (235 m) al Santuario di Spezzano Sila (830 m)

19,3 km

media

**Dislivello in salita:** 900 m  
**Dislivello in discesa:** 400 m

**Quota minima:** 235 m slm  
**Quota massima:** 910 m slm

**Fondo:** 57% asfaltato  
43% sterrato, misto

### Acqua potabile:

- Borgo Partenope (6,7 km),
- Chiesa SS Pietro e Paolo (12,7 km),
- Fontana Santuario (17,8 km).

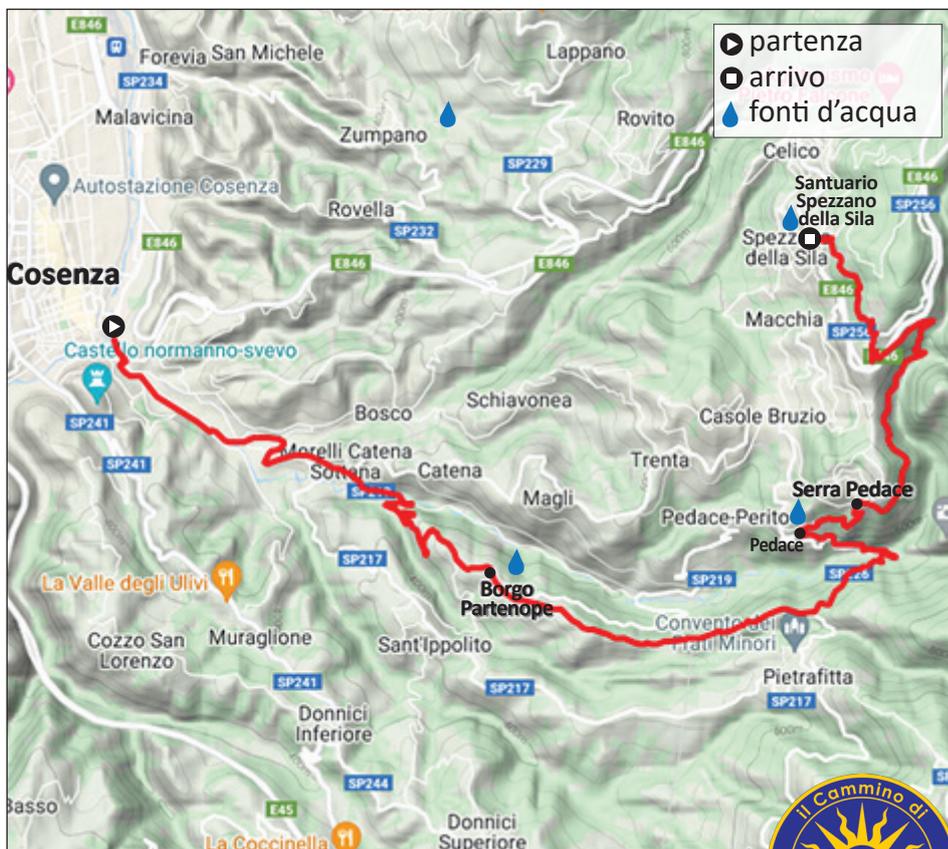
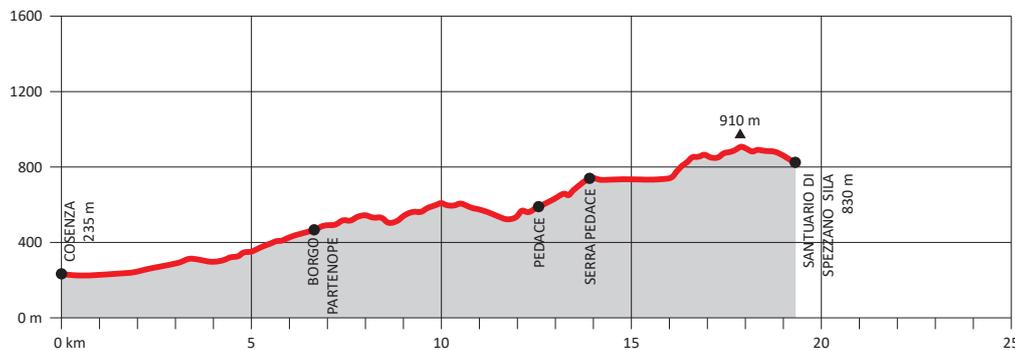
**Note:** Tappa in leggera ma costante salita, con lunghi tratti di asfalto nell'uscita da Cosenza, in strade di campagna e in piccoli paesi nella parte centrale, e in natura verso l'arrivo.

### Punti di interesse:

- Convento di San Francesco di Paola, di Pedace.
- Santuario di San Francesco di Paola, di Spezzano della Sila.

### Mangiare e dormire a Spezzano

- 
- 
- 
- 
- 



## DESCRIZIONE

Tappa mediamente impegnativa. Parte da **Cosenza** (235 m) e raggiunge il santuario di S. Francesco (830 m), di Spezzano della Sila. Il dislivello è di circa 900 m in salita e 400 m in discesa. Fontane frequenti.

Per i primi 2 km si procede in pianura lungo il Fiume Crati, e poi per circa 1 km in leggera salita fino alla località Morelli. Qui si piega a destra, prendendo la SP219, che procede in lieve discesa fino al successivo incrocio, dove si svolta a destra, per salire a tornanti fino a **Borgo Partenope** (494 m). Superato il caseggiato si segue la strada di crinale, con vista panoramica sui monti della Sila e la valle del Crati alle proprie spalle, attraversando uliveti e vigneti, intervallati da boschetti di querce e arbusti. Si arriva sulla SP226 e si prosegue in leggera discesa fino al pittoresco **convento di San Francesco di Paola**, eretto nel 1617 su uno sperone roccioso, alle porte di **Pedace** (615 m). Si lascia la provinciale, prendendo una stradina in salita sulla destra, che conduce tra i vicoli del paese. Poco prima della piazza con la Chiesa dei SS. Pietro e Paolo, si gira a destra, uscendo dalla parte antica del borgo per arrivare alla Chiesa di S. Maria di Monte Oliveto. Una scalinata riporta sulla strada principale e, all'altezza di un tornante, la si lascia per una viuzza lastricata in sampietrini che conduce nella piazza di **Serra Pedace** (730m). Dalla via a sinistra della chiesa si esce dall'abitato e poi per un sentiero si arriva ad una grande vasca di una centrale idroelettrica. Si continua in pianura per 2 km su uno sterrato panoramico sulla valle del Fiume Cardone, con due ponti in ferro per la condotta idrica della centrale. Prima della suggestiva zona di presa dell'acqua della centrale, si prende un sentiero sulla sinistra che sale in forte pendenza tra querce e castagni, fino ad intersecare la carrareccia del Sentiero Italia dove si gira a sinistra. Un breve tratto in salita sulla SP256, conduce in località **Acqua Coperta**, punto più alto della tappa (910 m). Si scende per un sentiero nel bosco che cammina di fianco una recinzione privata, fino ad intercettare una stradina asfaltata che conduce al **Santuario di Spezzano** (830 m).