



PRESS TOUR VIAGGIO STAMPA 2022

29 aprile - 3 maggio

I GIORNALISTI CHE PARTECIPERANNO:

Fabrizio ARDITO, Touring Club, PleinAir

Liz BOULTER, The Guardian

Linda COTTINO, CAI Montagne 360, Lonely Planet

Amanda RONZONI, National Geographic, Focus Wild

Natalino RUSSO, National Geographic, Internazionale

Gabriele SALARI, Touring Club, Famiglia Cristiana

Sergio VALZANIA, L'Osservatore Romano

LaC TV



PROGRAMMA

1° GIORNO: venerdì 29 aprile

Incontro con i partecipanti a San Marco Argentano nel primo pomeriggio
Passeggiata per le vie del borgo e visita dei luoghi di Francesco (Chiesa della Riforma e Benedetta)
Spostamento a Cerzeto, borgo arbëreshë (italo-albanese)
Cena tipica arbëreshë in osteria del circuito Slow Food
Pernotto a Cerzeto

2° GIORNO: sabato 30 aprile

Alberi monumentali: il castagno “Patriarca di Kroj Shtikàn” e il Faggio di san Francesco
A piedi: dal Faggio a Bosco Cinquemiglia di Fuscaldo e al Monumento “S. Francesco in Cammino” (16 km)
Spostamento a Paterno Calabro
Cena tipica calabrese
Pernotto a Paterno Calabro

3° GIORNO: domenica 1 maggio

Visita del Santuario di Paterno Calabro
Visita del Museo Dinamico della Seta di Mendicino
Passeggiata tra i vicoli del borgo di Cerisano
A piedi: dai monti di Cerisano a San Fili (14 km)
Cena tipica calabrese
Pernotto a San Fili

4° GIORNO: lunedì 2 maggio

Passeggiata tra i vicoli del borgo di San Fili
A piedi: dai monti di San Fili al Santuario di Paola (14 km)
Arrivo al Santuario di Paola
Consegna del Testimonium, visita delle reliquie di San Francesco, messa (facoltativa)
Cena di strettissimo magro, ovvero come un frate Minimo
Pernotto a Paola

dopo la visita del Santuario di martedì mattina, le giornate del 3 e 4 maggio sono facoltative

5° GIORNO: martedì 3 maggio

Visita del Santuario di Paola
Passeggiata nel centro storico di Paola fino alla casa natale di Francesco
Solenni festeggiamenti in onore di San Francesco: Patronato sulla Gente di Mare d'Italia
Pernotto a Paola

6° GIORNO: mercoledì 4 maggio

Solenni festeggiamenti in onore di San Francesco: Patronato sulla Città di Paola
Processione del simulacro del Santo e consegna delle chiavi della Città da parte del Sindaco
Pernotto a Paola e partenza il giorno successivo





IL CAMMINO DI SAN FRANCESCO DI PAOLA

seguì il sole

PRESS TOUR

Fuscaldo
Paese natale di Vienna, madre di San Francesco di Paola. È definito il paese di pietra e dei cento portali per il gran numero di palazzi con portali decorati.

Paola
Qui Francesco nacque. Sulle sue colline visse da eremita e costruì il suo primo e più importante convento che ancora oggi è il cuore della spiritualità Minima.

San Fili
Pittoresco borgo medievale arroccato su un'altura. All'ingresso del paese, una statua di San Francesco accoglie i pellegrini a braccia aperte.

Cerisano
Ai piedi di Palazzo Sersale, che domina tutto il borgo, si snodano strade e viuzze che conducono nelle piazzette del centro impreziosite da antiche chiese.

Mendicino
Borgo della seta. Il patrimonio di pratiche e conoscenze della bachericoltura rivive nel Museo Dinamico della Seta.

San Marco Argentano
Borgo di origine normanna. La chiesa della Riforma, dove il giovane Francesco trascorse un anno da oblatto, è il punto di partenza del Cammino.

Cerzeto
Borgo arbëreshë italo-albanese, con una forte identità culturale, fatta da valori ed esperienze di vita che si tramandano anche per tradizione orale.

Paterno Calabro
Piccola comunità delle Serre Cosentine dove Francesco giunse nel pieno della maturità spirituale per costruire il suo secondo convento.

Faggio di San Francesco

Monumento "San Francesco in Cammino"

LEGENDA

-  Tratta a piedi. N° giorno
-  Tracciato intero Cammino
-  Inizio / fine tappa
-  Santuari San Francesco
-  Spostamenti motorizzati. N° giorno
-  Pernottamenti. N° notte

