

TAPPA 6 da Cerisano (589 m) al Santuario di Paterno (660 m)

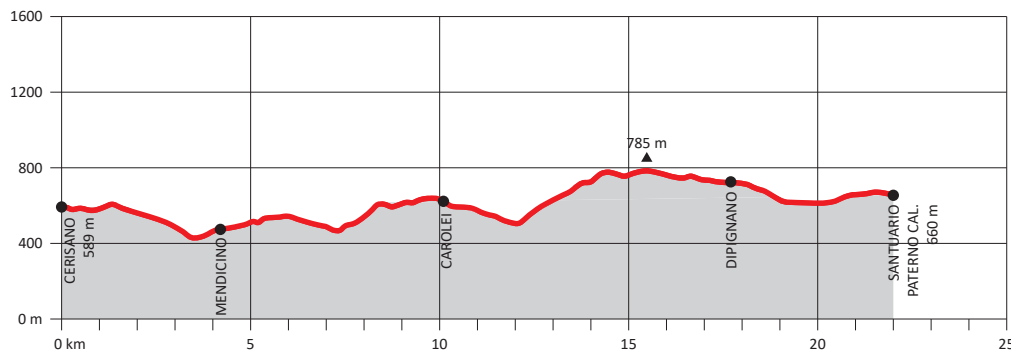
21,8 km

media

Dislivello in salita: 850 m
Dislivello in discesa: 770 m

Quota minima: 425 m slm
Quota massima: 785 m slm

Fondo: 62% asfaltato
38% sterrato



Acqua potabile:

- Fontana Cerisano (0 km)
- Fontana Mendicino (4,2 km)
- Fontana Santa Maria (5,4 km)
- Fontana Carolei (10,2 km)
- Fontana Piè La Terra (10,9 km).

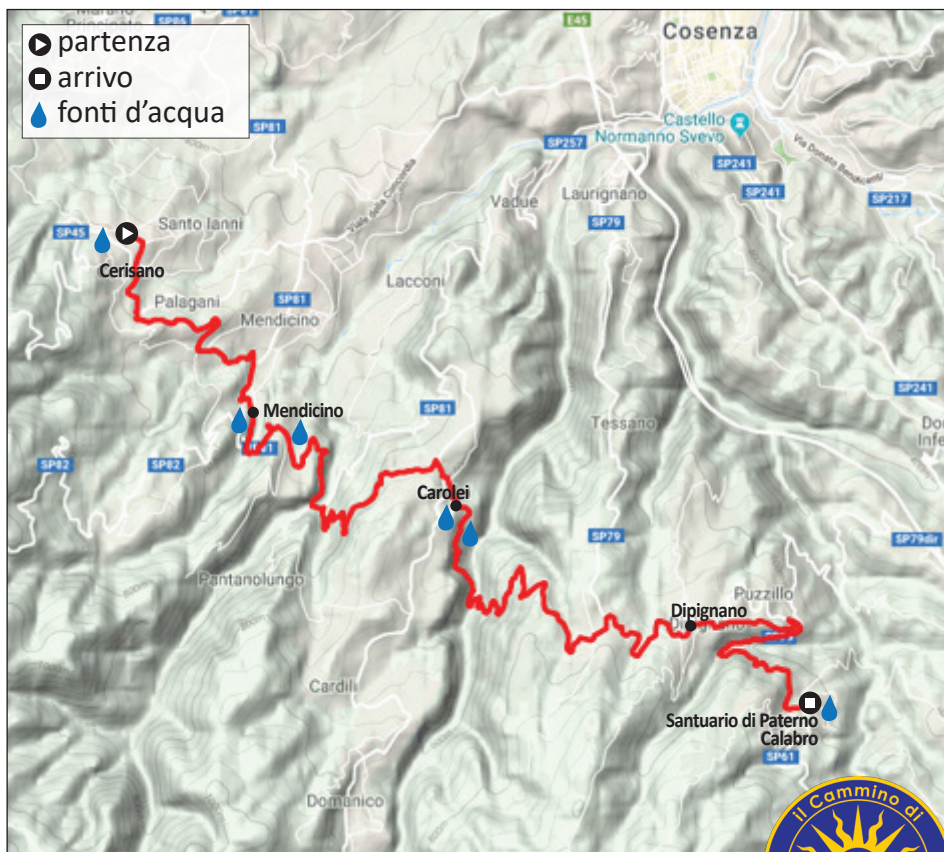
Note: Tappa caratterizzata da centri abitati intermedi, con continui saliscendi e lunghi tratti di asfalto. In estate evitare di camminare nelle ore centrali della giornata. Partire presto, sosta al fiume Busento (12 km), per la pausa pranzo a sacco.

Punti di interesse:

- C. storico Mendicino (Museo Seta)
- Timpa Limena (roccia con eremo)
- Santuario di Paterno Calabro

Mangiare e dormire a Paterno

- Alessandro Magno, 0984 476012
- SOS Ospiti del Santo, 348 8105223
- Santuario Paterno, 347 1460779



DESCRIZIONE

Tappa mediamente impegnativa con continui saliscendi. Alterna i caratteristici borghi delle Serre Cosentine a piacevoli tratti nella natura. Parte da Cerisano (589 m) e raggiunge il santuario di Paterno Calabro (660 m), eretto da San Francesco in persona dopo quello di Paola. Il dislivello complessivo è di circa 850 m in salita e 770 m in discesa. Fontane frequenti.

I primi 7,5 km sono su strade asfaltate. Da **Cerisano** sulla SP 45 direzione Mendicino, dopo 500 m si sale per via del Vescovo e poi in discesa sull'ampia via San Bartolo. Si procede sulla strada principale per 1,4 km e la si lascia per scendere ripidamente per via Parmentieri, una stradina di campagna. Si percorre la SP 81 per quasi 4 km, passando dal pittoresco borgo di **Mendicino** (470 m), dal Santuario di **Santa Maria dell'accoglienza**, fino al caratteristico costone roccioso di **Timpa Limena** sul fiume Caronte.

Si lascia la provinciale prendendo una stradina in salita (sbarra per evitare i mezzi a motore). Dopo due tornanti si prosegue su una sterrata in un bel castagneto. Nei pressi di un'abitazione si gira a sinistra, per un breve tratto di pianura e ancora una salita, che concede bei panorami e termina poco dopo una chiesetta (Madonna della Stella). Nel borgo di **Carolei** (610 m), alla chiesa della Madonna del Carmine, si prende la scalinata che scende sulla sinistra. Si passa per l'antico abitato di Piè la Terra e all'ultima casa isolata, si prosegue dritto su sterrato fino al **fiume Busento**. Superato il corso d'acqua su passerella in legno, si sale in forte pendenza, con tornanti, tra una fitta vegetazione (soprattutto ginestra, con belle fioriture tra maggio e giugno). Si passa da antichi casolari abbandonati, coltivi, zone di pascolo, due agriturismi e ci si immette sull'asfalto della SP 79. La si percorre in discesa, per circa 2 km, fino a Dipignano; la si abbandona per un breve tratto che taglia nella campagna. Gli ultimi 2,6 km sono sulla SP 79, e conducono al **Santuario di Paterno** (660 m), termine del Cammino.